

RAB学苑講座案内

〈価格は全て税込価格です〉

*表示がない場合でも、準備品や材料費は別途かかる場合もあります。
*受講の際は入会金、受講料の他に運営費がかかります。

*各講座共に定員があります。又最少人数に達しない場合は中止となることとなりますので予めご了承ください。

*講座は3か月間で終了するものではなく、短期終了講座及び1日講座以外は年間を通して継続受講できます。

月額料金は、各月の講座回数により変動します

ダンスで健康!

キックボクシングスタイルエクササイズ <small>お試し1day</small> AFAA認定キックボクシングインストラクター 佐藤 厚子	毎週月曜 18:30~19:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
K-POPカバーダンス K-POPインストラクター SHIORI	毎週月曜 19:45~20:45 月額5,280円(3ヶ月分前払)
ピラテスエクササイズ <small>お試し1day</small> PFA PILATES ADVANCE COACH 米谷 聡美	毎週月曜 10:30~11:40 月額4,840円(3ヶ月分前払)
はじめての健康社交ダンス <small>お試し1day</small> 藤森ダンススタジオ 藤森 秀昭・藤森 富枝	毎週火曜 10:15~11:15 月額4,840円(3ヶ月分前払)
ストレッチ&ジャズダンス JAJA会員 小野 郁子	毎週火曜 13:30~14:40 月額4,840円(3ヶ月分前払)
大人のバレエ RAB学苑専任講師 岸里 フミエ	第1・3水曜 10:30~11:45 月額3,432円(3ヶ月分前払)
ベリーダンス DANCE BRIGHT主宰 ベリーダンスインストラクター SAWAKO	毎週月曜 18:30~19:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
アフタヌーンエクササイズ <small>お試し1day</small> JAJA会員 小野 郁子	毎週金曜 13:30~14:40 月額4,840円(3ヶ月分前払)
J-POP DANCE JAJA会員 小野 郁子	毎週金曜 18:40~19:40 月額4,840円(3ヶ月分前払)
楽しく踊ろう社交ダンス <small>お試し1day</small> 藤森ダンススタジオ 藤森 秀昭・藤森 富枝	毎週土曜 入門 初級 11:25~12:25 月額4,840円(3ヶ月分前払)
大人のK-POPダンス 春日井/レエダンスギャラリー Arisa・Kaeko	第2・4土曜 14:30~15:30 月額3,652円(3ヶ月分前払)
バレエサークル ボムル(一般初級クラス) <small>お試し1day</small> バレエサークルボムル講師 葛西 天子 他	毎週土曜 18:40~20:10 月額5,500円(3ヶ月分前払)
日曜ZUMBA® AFAA認定インストラクター Zumba®インストラクター 山口 京	第1・3日曜 11:00~12:00 月額3,080円(3ヶ月分前払)
フラダンス エンジョイ!癒しのフラ RAB学苑専任講師 柳引 江利子	①毎週火曜 18:30~20:00 ②毎週水曜 13:00~14:30 ③毎週水曜 13:40~20:20 月額5,280円(3ヶ月分前払)
エンジョイ!癒しのフラ RAB学苑専任講師 福士 紀子	①毎週水曜 10:30~12:00 ②毎週水曜 13:00~14:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
Girls Hiphop ヒップホップインストラクター SHIORI	毎週水曜 19:40~20:40 月額5,280円(3ヶ月分前払)
ヒップホップダンス入門 DANCE CREW(GOLD RUSH)主宰 高橋 誠	毎週水曜 19:45~20:45 月額4,840円(3ヶ月分前払)
HIPHOP-DANCE JAJA会員 小野 郁子	毎週金曜 19:45~20:45 月額4,840円(3ヶ月分前払)
初めてのHiphop Dance Hiphopインストラクター 村上 慎平	毎週土曜 15:45~16:45 月額5,280円(3ヶ月分前払)

スポーツで健康!

合気道入門 青森県合気道連盟 会長 合気光林館道場 道場長 米谷 恵司 他	毎週土曜 18:15~19:45 月額5,280円(3ヶ月分前払)
--	--------------------------------------

手軽にできる健康!

50才からのHappy体操&ヨガ <small>お試し1day</small> ジャズダンス・ソフトエアロビクスインストラクター 相馬 かほる	毎週火曜 10:30~11:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
健康体操&コンディショニングヨガ AFAA認定インストラクター Zumba®インストラクター 山口 京	第2・4火曜 12:00~13:00 月額3,080円(3ヶ月分前払)
アロマセラピーヨガ <small>女性限定</small> 日本防蹠リリス運動協会認定セラピスト 長内 今日子	毎週水曜 10:15~11:15 月額5,280円(3ヶ月分前払)
ヒーリングイソギ <small>お試し1day</small> ヨガインストラクター 相馬 かほる	毎週水曜 12:40~13:40 月額5,280円(3ヶ月分前払)
やさしいベーシックヨガ(午後) <small>お試し1day</small> ヨガインストラクター 相馬 かほる	毎週水曜 14:00~15:00 月額5,280円(3ヶ月分前払)
コンディショニングヨガ AFAA認定インストラクター 山口 京	毎週水曜 10:30~11:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
やさしいベーシックヨガ(夜) <small>お試し1day</small> ヨガインストラクター 相馬 かほる	毎週木曜 18:30~19:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
癒しの夜ヨガ <small>お試し1day</small> IYPP公認ヨガインストラクター 工藤 富士子	第2・4木曜 19:45~20:45 月額2,860円(3ヶ月分前払)
くつろぎのウィークエンドYOGA <small>お試し1day</small> 認定NPO法人日本ヨガ連盟 ヨガインストラクター 奥崎 憲子	毎週金曜 19:00~20:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
体が硬い方のためのヨガ <small>お試し1day</small> IYPP公認ヨガインストラクター 工藤 富士子	第1・3土曜 10:30~11:30 (小学生)月曜 2,640円(3ヶ月分前払) (一般)月曜 2,860円(3ヶ月分前払)
転倒寝たきり予防 3B体操 3B体操協会公認指導士 志田 孝子	毎週月曜 10:30~12:00 月額4,840円(3ヶ月分前払)
ピラテスで体幹トレーニング <small>お試し1day</small> PFA PILATES ADVANCE COACH 米谷 聡美	毎週月曜 12:00~13:00 月額4,840円(3ヶ月分前払)
3B健康体操(午後) 3B体操協会公認指導士 織田 恭子	毎週月曜 13:30~15:00 月額4,840円(3ヶ月分前払)
じっくりと行うストレッチ <small>女性限定</small> 日本体育協会公認エアロビクスインストラクター 齊藤 由美子	第2・4火曜 13:30~14:30 月額3,080円(3ヶ月分前払)
ピラテス入門 <small>お試し1day</small> PFA PILATES ADVANCE COACH 米谷 聡美	毎週火曜 18:30~19:30 月額4,840円(3ヶ月分前払)
ピラテス・エクササイズ 春日井/レエダンスギャラリー 津川 由美子	第1・3水曜 15:00~16:00 月額3,894円(3ヶ月分前払)
楽しくワイス体操 <small>お試し1day</small> ワイスワーク青森トレーナー 若松 佑弥	毎週金曜 10:30~11:30 月額6,820円(3ヶ月分前払)
60代からのロコモとリズム体操 <small>お試し1day</small> ジャズダンスソフトエアロビクスインストラクター 相馬 かほる	毎週金曜 10:30~11:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
健康ストレッチ&太極拳 <small>お試し1day</small> 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 奥村 吉昭	毎週火曜 14:00~15:30 月額4,840円(3ヶ月分前払)
健やか太極拳 <small>お試し1day</small> 日本武術太極拳連盟公認太極拳指導員 須藤 八妃御	毎週金曜 13:30~15:30 月額4,840円(3ヶ月分前払)

音楽

優しく讃美歌を歌いましょう 弘前大学音楽科卒 音楽講師 津川 文子	第3火曜 10:30~12:00 月額2,068円(3ヶ月分前払)
楽しく歌おう!昭和のメロディ <small>お試し1day</small> シンガーソングライター たいぞう	第1・2・3火曜 11:00~12:00 月額4,620円(3ヶ月分前払)
はじめての津軽民謡(個人レッスン) 第54代津軽民謡王座 かすみ	隔週火曜①13:00~②13:45~③14:30~④15:15~(各30分) 月額4,400円(3ヶ月分前払)
篠笛を楽しむ <small>お試し1day</small> 山口流名取教授 山口 汐花	①毎週火曜 18:30~20:00 ②第1・3水曜 14:30~16:00 月額4,400円(3ヶ月分前払) 教材費別途
津軽三味線 津軽三味線奏者 遠藤 昌宏	隔週水曜 12:30~14:00 月額3,520円(3ヶ月分前払) 三味線貸出有り(有料)
やさしい観世流仕舞 能楽観世流 師範 宮崎 佳子	第1・3水曜 18:00~20:00 月額3,432円(3ヶ月分前払)
超初級!おとなのウクレレ教室 <small>お試し1day</small> ヤマハバビラーミュージックスクールインストラクター 神 路彦	(初級)第1・3木曜 10:30~11:30 ②第1・3木曜 11:35~12:35 月額4,620円(3ヶ月分前払) 教材費別途
アコースティックギター弾き語り <small>お試し1day</small> シンガーソングアーティスト たいぞう	①第1・2・3木曜 19:00~20:30 ②第1・2・3木曜 19:00~20:30 月額4,620円(3ヶ月分前払)
やさしい謡曲と仕舞 能楽観世流 師範 宮崎 佳子	第1・3金曜 13:30~15:30 月額4,356円(3ヶ月分前払)
午後のピアノ(個人レッスン) ピアノスト/ピアノ/家庭教師 黒瀬 浩	①第2・4木曜(各45分) 16:00~17:00/18:00~ ②第2・4金曜(各45分) 15:00~16:00/17:00~ 月額5,500円(3ヶ月分前払)
はじめてのクラシックギター(個人レッスン) かまたギター教室主宰 鎌田 慶弘	①第1・3月曜 11:00~12:00 ②第1・3月曜 14:00~15:00 ③第1・3月曜 11:00~12:00 ④第1・3月曜 14:00~15:00(各50分) 月額4,400円(3ヶ月分前払)

趣味・暮らし

楽しいマジック RAB学苑専任講師 工藤 多男	毎週3火曜 18:30~20:30 月額4,432円(3ヶ月分前払)
おしゃれなお菓子教室 <small>女性限定</small> 料理研究家 元フレンチレストランシェフ(バイスエール) 千葉 伸子	(月1回)火曜 10:00~12:30 月額2,035円(3ヶ月分前払) 材料費別途(会場)アピオあおもり
土曜日のおしゃれなスイーツ教室 <small>女性限定</small> 料理研究家 元フレンチレストランシェフ(バイスエール) 千葉 伸子	(月1回)土曜 10:00~12:30 月額2,035円(3ヶ月分前払) 材料費別途(会場)アピオあおもり
週末のおしゃれな料理教室 <small>女性限定</small> 料理研究家 元フレンチレストランシェフ(バイスエール) 千葉 伸子	(月1回)土曜 13:00~15:30 月額2,035円(3ヶ月分前払) 材料費別途(会場)アピオあおもり
はじめてみよう囲碁 青森県名譽段位 古川 元 日本棋院棋士二段 古川 こんゆ	①毎週木曜 16:30~18:30 月額6,600円(3ヶ月分前払) ②隔週木曜 16:30~18:30 月額4,400円(3ヶ月分前払)
健康麻雀 <small>お試し1day</small> RAB学苑専任講師 岩谷 俊民	毎週土曜 10:15~12:15 月額5,280円(3ヶ月分前払)

茶道・着付・花

山野流着つけ 山野流着装教室 師範講師 対馬 恵美子	第2・3・4水曜 10:30~12:30 月額4,290円(3ヶ月分前払)
大人のための新スタイル着つけ 着つけインストラクター hogetsu	第2・4水曜 10:30~12:00 (初級)月曜 3,400円(3ヶ月分前払) (中級)月曜 4,300円(3ヶ月分前払) (上級)月曜 5,500円(3ヶ月分前払)
茶道 裏千家 <small>お試し1day</small> 裏千家助教 三浦 宗和	第1・3木曜 18:00~20:00 月額3,080円(3ヶ月分前払) お菓子代別途
フラワーアレンジメント <small>お試し1day</small> 日本フラワーデザイナー協会(NFD)講師 村上 香代子	第1・3土曜 10:30~12:30 月額2,860円(3ヶ月分前払) 花材費別途

手工芸

ステンドグラス <small>お試し1day</small> ステンドグラス工房AKARI代表 北の工人会員 工藤 禮子	第2・4火曜 10:30~12:30 月額3,300円(3ヶ月分前払) 教材費別途
簡単ソーイング&リフォーム 1級洋裁士 振興教員認定取得 浜田 ゆり子	第2・4火曜 13:30~15:30 月額3,080円(3ヶ月分前払)
パッチワーク <small>お試し1day</small> 公益財団法人日本手芸普及協会認定パッチワーク指導員 山内 朋子	第1・3火曜 10:30~12:30 月額3,300円(3ヶ月分前払) 教材費別途
カルトナージュ <small>お試し1day</small> アトリエ「カルトナージュ」認定プロデュア 下山 美雪	第4火曜 10:30~12:30 月額1,650円(3ヶ月分前払) 教材費別途(道具代別途)
ポーセラーツ 日本ポーセラーツ認定ポーセラーツインストラクター 下山 美雪	第4火曜 13:30~15:30 月額1,650円(3ヶ月分前払) 教材費別途(道具代別途)
由紀子先生の現代ござん刺し <small>お試し1day</small> なかござん主宰 中村 由紀子	①入門 第1・3水曜 10:15~12:00 ②中級 第2・4水曜 10:15~12:00 ③第3土曜 10:15~12:00 月額1,540円(3ヶ月分前払) 教材費別途
レミコの押し花アート <small>お試し1day</small> 日本レミコ押し花学院講師 川田 真貴子	第1・3水曜 10:30~12:30 月額3,300円(3ヶ月分前払)
楽しい折り紙 <small>お試し1day</small> 日本折紙協会講師 工藤 ふみ子	第2水曜 10:30~12:00 月額1,760円(3ヶ月分前払)
はじめての洋裁 <small>リニューアル</small> 一般婦女子供服製造技能士 職業訓練指導員 安田 礼子	①第1・3水曜 10:30~13:00 ②第1・3水曜 13:30~16:00 ③第2・4木曜 10:30~13:00 ④第2・4木曜 13:30~16:00 月額3,080円(3ヶ月分前払)
葉書絵 <small>お試し1day</small> RAB学苑専任講師 池田 海	(月1回)水曜 13:30~15:30 月額1,540円(3ヶ月分前払)
パーチメントクラフト <small>お試し1day</small> Registered Tutor in Parchment Craft 小笠原 孝子	①第4水曜 10:30~12:30 ②第4水曜 13:30~15:30 月額1,870円(3ヶ月分前払) 教材費別途
押し花&ドリームフラワー <small>お試し1day</small> ふしぎな花倶楽部押し花アーティストドリームフラワーリエーター 大澤 喜美子	第2・4木曜 10:00~12:00 月額2,860円(3ヶ月分前払) 教材費別途
レーザーアート <small>お試し1day</small> 日本手工芸指導協会師範 今 美喜子	第1・2・3木曜 10:30~12:30 月額4,290円(3ヶ月分前払) 教材費別途
布えほんづくり RAB学苑専任講師 織田 恭子	第2・4金曜 10:30~12:30 月額2,860円(3ヶ月分前払) 教材費別途
日本刺しゅう RAB学苑専任講師 斉藤 久美子	①第1・3金曜 10:30~12:30 ②第1・3土曜 15:00~17:00 月額3,740円(3ヶ月分前払)
はじめての和裁 <small>午後コースを増設</small> 和裁職業訓練指導員 一級技能士市川 愛子	①第2・4土曜 10:30~13:00 ②第2・4土曜 14:00~16:30 月額3,300円(3ヶ月分前払)

芸術・絵画・書道

万葉集をひもとく 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代	第4月曜 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 月額1,870円(3ヶ月分前払)
ミムラン先生と百人一首をたのしむ 八戸学院大学 短期大学部 客員教授 三村 三千代	第2月曜 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 月額1,870円(3ヶ月分前払)
俳句 青森県俳句懇話会監査役 俳人協会会員 神 せい子	第2・4月曜 13:30~15:30 月額3,080円(3ヶ月分前払)
書道入門 青森県書道連盟名誉会長 木村 東月	毎週月曜 10:30~12:30 月額4,840円(3ヶ月分前払) 教材費別途
はじめての実用書道&ペン字 <small>お試し1day</small> 花咲書道教室主宰 奈良 静苑	第2・4火曜 10:30~12:00 月額3,080円(3ヶ月分前払)
水彩・アクリルで描く風景画 画家 工藤 大和	第2・4火曜 18:30~20:30 月額3,080円(3ヶ月分前払)
はじめての鉛筆画 <small>お試し1day</small> 画家 工藤 大和	第2・4木曜 13:30~15:30 月額3,080円(3ヶ月分前払)
癒しのフィルム写真とデジカメ 全日本写真連盟会員 山上 敏昭	第2・4木 屋講 13:30~15:00 月曜 2,860円(3ヶ月分前払) 年間傷害保険別途
水彩画 日本水彩画会青森支部会員 樋口 信雄	毎週金曜 10:30~12:30 月額4,840円(3ヶ月分前払)
淡彩・水彩画教室 <small>リニューアル</small> 日本水彩画会青森支部会員 樋口 信雄	第2・4金曜 13:30~15:30 月額2,860円(3ヶ月分前払)
やさしい木彫り 木彫り研究家 藤森 和敏	第2・4土曜 10:15~12:15 月額3,080円(3ヶ月分前払) 教材費別途
パステルシャインアート <small>お試し1day</small> パステルシャインアートセラピスト ネットピアインストラクター 長谷川 真理子	第4土曜 10:30~12:00 月額1,980円(3ヶ月分前払) 教材費別途
日曜絵画 アトリエあひの伸博主宰 山田 邦子	第1or3日曜 12:00~14:00 月額1,540円(3ヶ月分前払) 教材費別途

語学・ビジネス

大人のやさしい英会話 <small>女性限定</small> TESOL(英語教授法)取得認定講師 ティーチャー・サコ	月曜(月2回) 10:30~11:30 月額3,520円(3ヶ月分前払) 教材費別途
中国語会話(個人レッスン) HSK(漢語水平考試)認定試験監督官専門学校教員 佐藤 志保	①17:00~17:30 ②17:40~18:10 ③18:20~18:50 月額5,720円(3ヶ月分前払)
中国語会話(グループレッスン) HSK(漢語水平考試)認定試験監督官専門学校教員 佐藤 志保	毎週月曜 19:00~20:30 月額5,720円(3ヶ月分前払)
大人のシンプル英会話 <small>女性限定</small> TESOL(英語教授法)取得認定講師 ティーチャー・サコ	第2・4土曜 14:30~15:30 月額3,520円(3ヶ月分前払) 教材費別途

子ども講座

18歳以下の高校生まで入会金不要

キッズ・チャダンス <small>お試し1day</small> 日本体育協会公認エアロビクスインストラクター 齊藤 由美子	毎週月曜 (3才~小2) 16:10~17:00 (小3~中3) 17:10~18:10 月額5,720円(3ヶ月分前払) ポニー代別途
ジュニア's HIPHOP JAJA会員 小野 郁子	毎週月曜 (小1~小3) 16:00~16:50 (小4~小6) 17:00~18:00 月額4,840円(3ヶ月分前払)
K-POPカバーダンス(ジュニアクラス) K-POPインストラクター SHIORI	(小学生) 毎週月曜 18:30~19:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
はじめてのリズムDEダンス <small>お試し1day</small> DANCE BRIGHT主宰 SAWAKO	(3才~年長児) 毎週火曜 16:00~16:50 月額2,640円(3ヶ月分前払)
キッズのジャズヒップホップ <small>お試し1day</small> DANCE BRIGHT主宰 SAWAKO	(小学生) 毎週火曜 17:00~18:00 月額5,280円(3ヶ月分前払)
バレエサークル ボムル(ジュニアクラス) <small>お試し1day</small> バレエサークルボムル講師 葛西 天子 他	(小学生) 毎週水曜 17:30~18:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
キッズベリーダンス DANCE BRIGHT主宰 ベリーダンスインストラクター SAWAKO	(5才~小学生) 毎週水曜 18:30~19:30 月額4,840円(3ヶ月分前払)
ジュニア卓球(初心者クラス) 国際卓球連盟公認国際審判員 久慈 佐知子	(小学生) 毎週木曜 16:30~17:30 月額4,840円(3ヶ月分前払) 年間傷害保険別途 ラケット貸出有り(有料)
ガールズK-POPカバーダンス K-POPインストラクター SHIORI	毎週水曜 (4才~小2) 16:20~17:10 (小3~小6) 17:20~18:20 (中学生~一般) 18:30~19:30 月額5,280円(3ヶ月分前払)
HIPHOP入門(キッズクラス) <small>お試し1day</small> DANCE CREW(GOLD RUSH)主宰 高橋 誠	(小学生) 毎週水曜 17:00~18:00 月額4,840円(3ヶ月分前払)
アカネバレエのジュニアクラシックバレエ アカネバレエ主宰 桜庭 茜根 他	毎週金曜 (3才~小1) 16:10~16:50 (小2~小1) 17:00~18:00 月額5,280円(3ヶ月分前払)
4才から踊れるPKJのDance!Dance!Dance! <small>お試し1day</small> ジャズダンスソフトエアロビクスインストラクター 相馬 かほる	(4才~中学生) 毎週金曜 17:30~18:30 月額4,840円(3ヶ月分前払)
バレエサークル ボムル(チャイルドクラス) <small>お試し1day</small> バレエサークルボムル講師 葛西 天子 他	(4才~小3) 毎週土曜 13:00~14:00 月額5,280円(3ヶ月分前払)
Kids Hiphop Dance Hiphopインストラクター 村上 慎平	毎週土曜 (年長~小3) 12:40~13:35 (小4~小6) 13:40~14:40 (中学生) 14:45~15:45 月額5,280円(3ヶ月分前払)
子ども空手 <small>お試し1day</small> 国際空手道連盟極真会館青森県本部代表 鹿内 茜 他	毎週土曜 (小中学生) 16:00~17:00 (4才~小4) 17:10~18:10 月額4,840円(3ヶ月分前払) 年間傷害保険別途 道着・サポーター代別途
子ども合気道 青森県合気道連盟 会長 合気光林館道場 道場長 米谷 恵司 他	(小学生~中学生) 毎週土曜 18:15~19:15 月額4,840円(3ヶ月分前払) 年間傷害保険別途
年長さんから大人までの習字 日本教育書道会東部支部長 高井 彩舟	(年長~) 毎週月曜 16:30~18:30 月額5,060円(3ヶ月分前払) 段・級認定希望者教材費別途 半紙代別途
ジュニア将棋 <small>お試し1day</small> 青森県将棋連盟 師範 奈良岡 実	(小学生) 毎週火曜 17:00~18:30 月額2,200円(3ヶ月分前払)
津軽三味線(ジュニアクラス) 津軽三味線奏者 遠藤 昌宏	(小学生~中学生) 隔週火曜 17:00~18:00 月額2,860円(3ヶ月分前払) 三味線貸出有り(有料)
ジュニアピアノ(個人レッスン) ピアノスト/ピアノ/家庭教師 黒瀬 浩	①(小学生) 第2・4木曜(各45分) 16:00~17:00/18:00~ ②(小学生) 第2・4金曜(各45分) 15:00~16:00/17:00~ 月額5,500円(3ヶ月分前払)
中・高校生の鉛筆デッサン基礎 画家 工藤 大和	(中・高校生) 第2・4木曜 18:30~20:30 月額3,080円(3ヶ月分前払)
はじめてみよう囲碁 青森県名譽段位 古川 元 日本棋院棋士二段 古川 こんゆ	(小学生~中学生) ①毎週木曜 16:30~18:30 月額5,500円(3ヶ月分前払) ②隔週木曜 16:30~18:30 月額3,960円(3ヶ月分前払)
キッズ絵画 画家 工藤 大和	(4才~小学生) 第2・4木曜 16:30~18:00 月額2,860円(3ヶ月分前払)
スーパーそろばん <small>お試し1day</small> 丸山そろばん教室主宰 福田 洋子	(小学生) 毎週金曜 16:00~18:00 月額4,840円(3ヶ月分前払) 教材費別途
キッズ英会話 TESOL(英語教授法)取得認定講師 ティーチャー・サコ	(小学生) 土曜(月3回) 13:00~14:00 月額4,125円(3ヶ月分前払) 教材費別途

サークル活動

健康麻雀サークル *初心者はい入会できませんので予めご了承ください。	土曜 12:45~17:00 サークル活動費 月額2,860円
飾・あげび生活用品作り <small>お試し2day</small>	第1・3火曜 13:00~15:30 サークル活動費 月額2,420円
手編みサークル	第1・2・3水曜 13:30~15:30 サークル活動費 月額2,145円